



Fiche info atelier

# Je crée ma déco de Pâques printanière 100% récup' et peinture naturelle

Dernière mise à jour : 2022-01-04

## Le programme en 2 mots

Créer sa déco printanière 100% récup', c'est gai, beau et simple avec des peintures naturelles faites maison ! Apprenez à les élaborer en deux temps trois mouvements grâce aux conseils et recettes de Pauline, architecte d'intérieur fondatrice de l'atelier *Habiter au naturel*.

## Public cible

Vous aimez décorer votre nid ? Vous êtes dans une démarche ZD, de simplicité volontaire ou de slow life ? Vous avez envie de prendre du temps ce printemps pour laisser exprimer votre créativité ? Vous êtes touche-à-tout et adorez découvrir de nouvelles techniques et matières? Cet atelier est fait pour vous!

## De la théorie...

Grâce à une approche théorique participative, nous partirons à la chasse aux infos sur les peintures acryliques conventionnelles : quels sont leurs dangers ? Pourquoi les éviter ? Nous découvrirons ensuite la recette secrète de la peinture naturelle, ses propriétés, avantages et inconvénients.

## ... à la pratique !

Avec tous le matériel et les ingrédients à portée de main, nous allons

- ✓ Elaborer de la peinture naturelle de A à Z (œufs, farine et pigments au RDV !)
  - ✓ Créer une gamme de 4 couleurs printanières harmonieuses
- Et ensuite, nous peindrons et assemblerons au choix
- ✓ Un totem en carton pour orner ses plantes d'intérieur
  - ✓ Une suspension en coquille d'œuf
  - ✓ Une guirlande en papier

## Objectifs

- ✓ Découvrir les alternatives aux peintures conventionnelles polluantes.
- ✓ Apprendre la technique pour reproduire de la peinture naturelle chez soi plus tard.
- ✓ Créer sa déco saine, naturelle et ZD en toute simplicité.

## Infos pratiques

Durée : 4h

Nombre de participants : minimum 4, maximum 12.

Aucun prérequis n'est nécessaire. Ambiance conviviale au rdv !